

Programme Bigre Rencontre 2018 à Sète

Version mise à jour le 10 août 2018

C Bellec, C Julien, S Bodarwé, AL Desgris

F
CF
ATC

Formation
Coopération de filière
Atelier créatif

VC
BC
R

Vie coopérative
Brève de comptoir
Recherche

EC - DC
AtM
S

Eveil corporel / dynamique corporelle
Atelier méthodo & posture
Soirée

	Lieu	Lundi 27/08	Lieu	Mardi 28/08	Lieu	Mercredi 29/08	Lieu	Jeudi 30/08	Lieu	Vendredi 31/08
Eveil corporel 7h – 8h30	Titre		plage ou pinède	Do In	plage ou pinède	Re(vei)lliez vous !!	plage ou pinède	Stretching postural	plage ou pinède	Qi Gong et Poésie du matin
	Animateur-e			Charlotte Quinette		Maëlle Bergeot		Anne Balthazar		Juliette Cheriki-Nort
	Titre		plage ou pinède	Qi Gong et Poésie du matin	plage ou pinède	Éveiller le corps (étirements, éveil des cinq sens)	plage ou pinède	Éveiller le corps (étirements, éveil des cinq sens)	plage ou pinède	Réveil Sensoriel en pédagogie perceptive
	Animateur-e			Juliette Cheriki-Nort		Sophie Krajcek		Sophie Krajcek		Béatrice Ray
	Titre		plage ou pinède	L'éveil de l'onde	salle	Relaxinésie	plage ou pinède	Nez'sens, ancrage et joie		-
	Animateur-e			Anne Radovic		Anne Balthazar		Florianne Horbacio		-

Matinée 9h-12h	Titre									
	Animateur-e				salle web	Enrichir ses contenus de formation avec le numérique/digital, voire le e-learning (FPC)	salle web	Pensons notre rapport au numérique	salle web	Mon projet sur les réseaux sociaux : mode d'emploi
Titre		salle web	Le référencement naturel de son site Internet	salle web	Comment se dégoogliser (et pourquoi)	salle	Quels outils et quelle stratégie de communication pour votre projet (2/2)	salle web	Le HTML ça mord pas	
Animateur-e			Sarah Sommer		Martin Blanchard		Solange De Mesmaeker		Gino Ladowitch	
Titre		salle	Sous-traitance – maltraitance ? Risques et opportunités des actions de formation en sous-traitance (FPC)	salle	Parler de façon claire et efficace	extérieur (pinède)	Gérer son temps et ses priorités : partageons nos trucs et astuces	salle	Et le papier dans tout ça ?	
Animateur-e			Nicole Pillon et Nathalie Gachet		Racha El Mounaged		Mathilde Auzias		Étienne Pouvreau	
Titre		salle	Prendre du temps pour en gagner ou comment mieux s'organiser	salle	Etablir un plan de communication		-	extérieur (pinède)	Développer du business dans un collectif de marque – coopéco niv.2	
Animateur-e			Karin Toussaint		Sarah Jacobs		-		Christophe Bellec	
Titre		extérieur (pinède)	Découverte de la pensée visuelle (journée)	Extérieur 10h-16h	A la découverte du septième continent (journée)	extérieur (pinède)	Jeu, développe nos défis	extérieur (pinède)	Eco-création d'alliances systémiques	
Animateur-e			Christèle Lafaye		Cyril Kretzschmar		Damien Vasse		Emmanuel Mossay	
Titre		Extérieur (balade)	Lire, comprendre et ressentir le paysage	salle	Coopérer dans les métiers du bien-être et de la thérapie	Extérieur (balade)	Escapade kayak pour Sète-été	extérieur (pinède)	Cercle qualité FPC Bigresque	
Animateur-e			François Wattellier Sébastien Kraft		Charlotte Quinette - Juliette Chériki-Nort		Lucie Larno-Longo		Lucie Larno-Longo - Sandrine Grèze - Carine Julien	
Titre		extérieur (pinède)	Trouve ta boussole intérieure	extérieur (pinède)	Ecopsychologie et transition	salle	Entrepreneur : quelles ressources personnelles entrent en jeu ? (2/2)	salle	La communication empathique, CN-V	
Animateur-e			Lidy Zulke-Trokhatcheff		Damien Vasse		Luc Blanckaert		Corinne Valence	
Titre		extérieur (pinède)	Relations clients & collègues : savoir dire non	extérieur (pinède)	Changer de métier, changer de vie : et si on osait?	extérieur (pinède)	Comprendre son rapport à l'argent à travers les archétypes financiers	salle	Rêver pour booster sa créativité !	
Animateur-e			Mathilde Auzias		Karin Toussaint		Solène Pignet		Soazig Hernandez	
Titre		salle	Road to my logo	extérieur (pinède)	Former et enseigner : l'art de tracer un signe où l'autre dessine sa forme (2/2) (FPC)	extérieur (pinède)	Apprendre en jouant (FPC)	salle	Découverte de l'ennéagramme	
Animateur-e			Sarah Jacobs		Anne Radovic		Noémie Peyrel		Sophie Blanchet	
Titre		extérieur (pinède)	Créer un terrain d'écoute et de compréhension mutuelles	extérieur (pinède)	constellations systémiques professionnelles	salle	Jeux interactifs de connaissance de soi et des autres		-	
Animateur-e			Laure Anne Jacobson		Suzanne Chatard		Florianne Horbacio		-	
Titre		extérieur (pinède)	Explorer sa créativité	extérieur (pinède)	S.M.A.R.T. : coaching et spiritualité	salle	Serious game et sociologie, création d'un jeu		-	
Animateur-e			Sophie Krajcek		Cyril Amblard		Alexandre Duarte Et Maya Leclercq		-	

Formation, Coopérations de filière, Atelier méthodo, posture, Atelier créatif

Programme Bigre Rencontre 2018 à Sète

Version mise à jour le 10 août 2018

C Bellec, C Julien, S Bodarwé, AL Desgris

F
CF
ATC

Formation
Coopération de filière
Atelier créatif

VC
BC
R

Vie coopérative
Brève de comptoir
Recherche

EC - DC
AtM
S

Eveil corporel / dynamique corporelle
Atelier méthodo & posture
Soirée

Déjeuner 12h30-14h		Terrasses du Lazaret		Terrasses du Lazaret		Terrasses du Lazaret		Terrasses du Lazaret		Terrasses du Lazaret	
		Lieu	Lundi 27/08	Lieu	Mardi 28/08	Lieu	Mercredi 29/08	Lieu	Jeudi 30/08	Lieu	Vendredi 31/08
Après-midi 14h30-17h	Titre	-	-	salle web	Présenter sa marque sur le web : initiation aux fondamentaux	salle web	Pratiquer le mailing efficacement	salle web	Sa messagerie avec Thunderbird pour organiser son quotidien		
	Animateur-e	-	-		Nadège Grasswill		Nicolas Olivier		Thomas Michel		
	Titre	-	-	-	-	salle	Quels outils et quelle stratégie de communication pour votre projet (1/2)	salle web	Animer une communauté avec des logiciels libres		
	Animateur-e	-	-	-	-		Solange De Mesmaeker		Martin Blanchard		
	Titre	extérieur (pinède)	Bonheur & bien-être au travail : pour les free-workers, ça veut dire quoi ?	extérieur (pinède)	Découverte de la pensée visuelle (journée)	salle	Pimpe mon anglais !	-	-		
	Animateur-e		Siegrid Dumas		Christèle Lafaye		Matthieu Hubert		-		
	Titre	extérieur (pinède)	S'investir dans un groupe de coopération économique – niv.1	Extérieur (balade)	La Coop singulière	extérieur (pinède)	L'accessibilité ? Une question de point de vue	extérieur (pinède)	Partager sur les difficultés et les atouts des activités collectives		
	Animateur-e		Christophe Bellec		Noémie de Grenier		Gaëlle Moron		Nicolas Olivier - Christophe Bellec		
	Titre	extérieur (pinède)	Faire voyager les élu-es et technicien-nes : une autre manière d'aborder le management du territoire	extérieur (pinède)	Coopérer, vous avez dit coopérer ?	extérieur (pinède)	Comment créer des relations commerciales à distance ?	extérieur (pinède)	Comment communiquons-nous ?		
	Animateur-e		Gaëlle Moron et Cyril Laborde		Valérie Thierry - Mathieu Wasniewski		Solène Pignet		Sarah Jacobs		
	Titre	extérieur (pinède)	L'émancipation et la transformation sociétale dans nos coops	salle	Écoute active, collective, créative (FPC)	Extérieur 10h-16h	A la découverte du septième continent (journée)	extérieur (pinède)	S'outiller pour gagner des marchés publics		
	Animateur-e		Gabrielle Mirbeau - Jean-Luc Chautagnat - Romain Vignes		Jean Lambret		Cyril Kretschmar		Carine Julien Sandrine Grèze		
	Titre	extérieur (pinède)	Collectif artisan-es et créateur-es	extérieur (pinède)	Former et enseigner : l'art de tracer un signe où l'autre dessine sa forme (1/2) (FPC)			extérieur (pinède)	Pourquoi les outils d'intelligence collective ne résolvent pas grand chose ?		
	Animateur-e		Karen Ganilsy		Anne Radovic				Anthony Brault		
	Titre	extérieur (pinède)	Un peu d'Europe dans vos projets !	salle	atelier d'écriture spontanée	salle	Entrepreneur-e : quelles ressources personnelles entrent en jeu ? (1/2)	salle	La résolution positive des conflits		
Animateur-e		Karine Zaborowski		Marie Bécheras		Luc Blanckaert		Corinne Meyer			
Titre	salle	Réfléchir autrement avec la pensée latérale	salle	Traces et Territoires	salle	Constellation systémique pour un collectif	extérieur (pinède)	Communiquer en toute sérénité			
Animateur-e		Racha El Mounaged		Juliette Cheriki-Nort		Suzanne Chatard		Bénédicte Monnoye			
Titre	salle	Collagisme	extérieur (pinède)	Initiation Jeu du clown	extérieur (pinède)	Aligne ton activité avec ta boussole intérieure	salle	Pop Up ; papier découpé			
Animateur-e		Sandra Goyer Croissant		Maëlle Bergeot		Lidy Zulke-Trokhatcheff		Marie-Hélène Taisne			
Titre	-	-	extérieur (pinède)	Muscler son intuition avec le pendule	extérieur (pinède)	Initiation à l'Ikebana	-	-			
Animateur-e	-	-		Siegrid Dumas		Marlène Tran Boutier		-			

Formation,
Coopérations
de filière,
Atelier
méthodo,
posture,
Atelier créatif

Programme Bigre Rencontre 2018 à Sète

Version mise à jour le 10 août 2018

C Bellec, C Julien, S Bodarwé, AL Desgris

F
CF
ATC

Formation
Coopération de filière
Atelier créatif

VC
BC
R

Vie coopérative
Brève de comptoir
Recherche

EC - DC
AtM
S

Eveil corporel / dynamique corporelle
Atelier méthodo & posture
Soirée

AGORA 17h30-19h		Lieu	Lundi 27/08	Lieu	Mardi 28/08	Lieu	Mercredi 29/08	Lieu	Jeudi 30/08	Lieu	Vendredi 31/08
Atelier créatif (AtC)	Titre	salle	Si on le chantait ? Préparation scène ouverte	salle	Si on le chantait ? Préparation scène ouverte	salle	Si on le chantait ? Préparation scène ouverte	salle	Si on le chantait ? Préparation scène ouverte		
	Animateur-e		Cyril Kretzschmar		Cyril Kretzschmar		Cyril Kretzschmar		Cyril Kretzschmar		
Vie Coop	Titre	salle	La cooperative d'aujourd'hui	extérieur	L'émancipation : mise en pratique, mise en commun	extérieur	Lectures coopératives	extérieur	Coopératives et communs		
	Animateur-e		Bruno Dujardin		Gabrielle Mirbeau - Jean-Luc Chautagnat - Romain Vignes		Luc Mboumba		Noémie de Grenier		
	Titre	extérieur	Modèle économique et CAE	extérieur	Administrateur-e de CAE : ça fait quoi dans la vie ?	salle	Entreprendre autrement, partager pour réussir !	extérieur	GPEC collective et coopérative		
	Animateur-e		Stéphane Ridet et Luc Mboumba		Nicolas Olivier		Préparée par Manucoop avec la présence de membres d'associations du Maghreb		A Définir		
Brève de comptoir	Titre	extérieur (pinède)	Brise-glace	salle web	Projection « Démocraties » #DATAGUEULE	extérieur	Débat suite à la projection « Démocraties » #DATAGUEULE	extérieur	Vie to B(igre)		
	Animateur-e		A Définir		Anne-Laure Desgris		Anne-Laure Desgris		Ludovic Gicquel		
	Titre	extérieur	Un projet de réseau européen coopératif pour les travailleurs autonomes	salle	Instances représentatives du personnel et démocratie économique	salle	Conférence dessinée sur la métamorphose sociétale	-	-		
	Animateur-e		Jean-Luc Chautagnat Carine Julien		François Wattellier		Hélène Causse Olivier Frérot		-		
Recherche	Titre	extérieur	Structurer un Tiers Etat de la recherche : un enjeu pour nos coopératives	-	-	salle	Fabriquer l'égalité	extérieur	Coopératives de recherche / L'apport de la recherche aux coopératives		
	Animateur-e		Noémie de Grenier		-		Catherine Bodet		Nicolas Loubet et Oxamyne		
Dynamique corporelle	Titre	extérieur (pinède)	L'énergie Terre en médecine traditionnelle chinoise	extérieur (pinède)	Initiation au karaté	extérieur (pinède)	Capital Entracte (massage assis)	extérieur (pinède)	Capital Entracte (massage assis)		
	Animateur-e		Charlotte Quinette		Lucie Larno-Longo		Amina Bakkali		Amina Bakkali		

DINER 19h30-20h30	Terrasses du Lazaret	Terrasses du Lazaret	Apéro sétois et buffet dans la pinède	Terrasses du Lazaret
------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------------	----------------------

SOIREE A partir de 21h	Titre	salle	Conférence gesticulée : « Méditant-e ou Militant-e ? Ou comment réconcilier le militant engagé et l'engagé spirituel ? »	salle	Conférence gesticulée, marionnettes, jeux, enjeux et surjeux de la relation	plage	Bar sur la plage !	salle	Scène ouverte + Jam
	Animateur-e		Maëlle Bergeot		Florianne Horbacio		Equipe logistique Bigre		Marlène Tran Boutier et Cyril Kretzschmar
	Titre	salle	Conférence gesticulée : « L236-9 Couillises de l'entreprise »	salle	L'arnaque de la princesse - Conférence gesticulée	Extérieur (balade)	Soirée naturaliste : découverte de l'univers sonore des Chauves-souris	-	-
	Animateur-e		Selma Reggui		Antinea Lestien		Alexandre Maccaud		-