

Rahmenprogramm MGL Alumni EHSM, 02.-04.06.2023, Magglingen & JS-CH 198114 Modul Fortbildung Schulsport, 03.06.2023



ALUMNI EHSM-HEFSM
Magglingen/Macolin

Freitag, 02.06.2023 Refresher BLS-AED & Pool Plus

Vorbereitungsauftrag für zu Hause (lesen)
• **Update Jugend+Sport**

[J+S News](#) (Werte im Schweizer Sport,
Neues Leitbild für J+S, Neues MF-
Thema 2023/2024)

16:45-17:00
HHG 206
Eintreffen und Kurseröffnung
• Begrüssung
• Organisation

17:00-19:00
HHG 206
Refresher BLS-AED-SRC
Verteilung:
Lunchbag (Abendessen) &
Zimmerbadge

19:00-21:30
HHG Hallenbad
Refresher Pool Plus

Samstag, 03.06.2023 MF-J+S Schulsport oder MF-Sportwissenschaft

ab 07:00 Morgenessen für TN mit Anreise am Vorabend

08:30-09:00
Ausbildungs-
halle 1
**Kurseröffnung JS-CH 198114
MF Schulsport**

Einführung [Innovieren](#) und
[Umfeld pflegen](#)“ (Videoclip)

09:00-10:30
Ausbildungs-
halle
Praxis Workshop (1 von 3):
• *Bouldern*
• *Schwingen*
• *Volleyball*

10:45-12:15
Ausbildungs-
halle
Praxis Workshop (1 von 3):
• *Bouldern*
• *Schwingen*
• *Volleyball*

12:30-13:30
Foyer Aus-
bildungshalle
Mittagessen (Stehlunch)

13:30-15:00
Ausbildungs-
halle & EDW
Praxis Workshop (1 von 3):
• *Bouldern*
• *Schwingen*
• *Beachvolleyball EDW*

15:15-16:00
STH-Raum 101
• Update Jugend+Sport
• Sicherheit bei J+S
• Reflexion und Zielsetzung für
eigene Aktivität

16:00-17:30
Besuch der neuen Sportanlagen in Magglingen
(Führung Ausbildungshalle und Neubau Hochschule Lärchenplatz)

18:00-23:00
Abendessen Sommermenu & Alumni-Abend

13:00-13:30
Sport-Toto-Halle
Raum 101/102
**Eintreffen und Kurseröffnung
MF Sportwissenschaft**
• Begrüssung
• Organisation

13:30-14:30
Sport-Toto-Halle
Raum 101/102
**Referat
Adrian Rothenbühler**
«Ist Reduzieren das neue
Maximieren?»

14:45-15:45
Sport-Toto-Halle
Raum 101/102;
Ausbildungs-
halle
Boulderwand
**Referat
Leo Held**
«Coaching»

ODER
Praxis Bouldern

Sonntag, 04.06.2023 Fakultatives Programm

ab 07:00 Morgenessen (bei Übernachtung)

09:00-12:00
EDW
**Fakultatives Programm:
Auf Anfrage und Organisation
durch die TN**
- Beachvolleyball
- Freiwilliger Sport in der Halle

12:00 Mittagessen (bei Übernachtung)

Anmeldung:

<https://forms.office.com/e/VUuKua42Kr>



Anmeldeschluss: 03.04.2023

Kurskader **Kursleitung:** Gregory Auguet / **Bouldern:** Harry Sonderegger / **(Beach-)Volleyball:** Anna Siffert / **Schwingen:** Michel Dousse
Referenten: Adrian Rothenbühler, Leo Held / **Führung Ausbildungshalle & Swiss Olympic Medical Center:** Mathias Rüedi



Informationsvermittlung



Interaktion



Sportpraxis



Pause



Reflexion

Programmänderungen bleiben vorbehalten